

Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action

IMPRESA

Policy brief on effective methamphetamine prevention strategies in local settings

Work package 5: Evaluation of implementation processes and public health impact
Deliverable 5.3

Work package lead:

Centre for Interdisciplinary Addiction Research of the University of Hamburg (UKE/ZIS)



Contributing consortium partners:

Pavol Jozef Šafárik University in Košice,
Faculty of Arts, Department of Educational Psychology and Psychology of Health (UPJŠ)



Republican Centre for Addictive Disorders, Vilnius (RPLC)



Akademia Pedagogiki Specjalnej (Maria Grzegorzewska University, Warsaw)



Department of Addictology, Charles University Prague (CUNI)



FIRST FACULTY
OF MEDICINE
Charles University



Pracownia Badan I Inicjatyw Spoecznych Spolka z Ograniczona Odpowiedzialnoscia, Warsaw



Hamburg, 23.06.2023



Co-funded by the European
Union's Justice Programme –
Drugs Policy Initiatives

Contents

Policy brief on effective methamphetamine prevention strategies in local settings

Page numbers are according to PDF numbering

English:	3 to 4
Polish:	5 to 7
Slovak:	8 to 9
Czech:	10 to 12
German:	13 to 15
Lithuanian:	16 to 17

Prevent methamphetamine related harms in your community

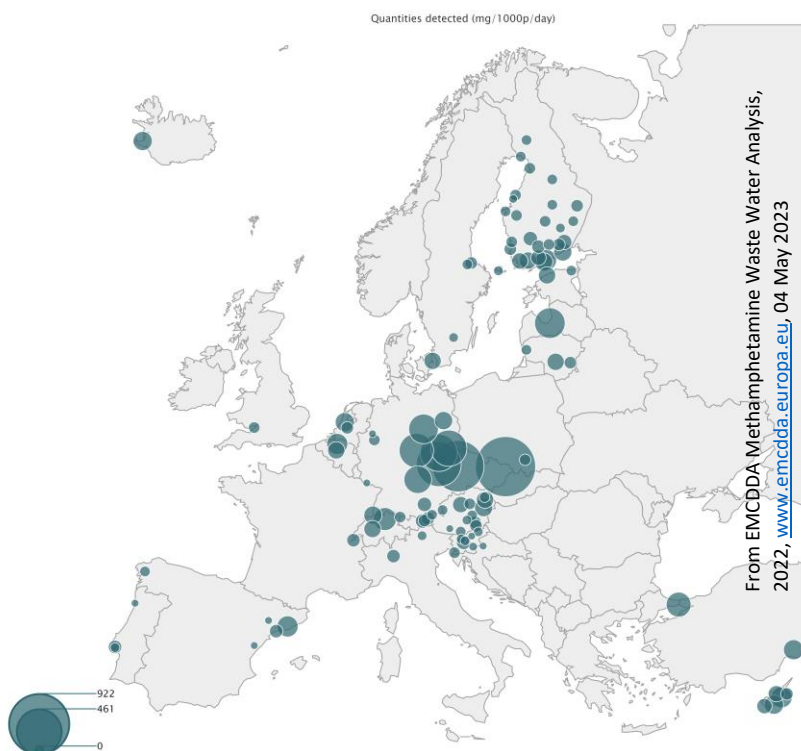
Methamphetamine use has been on a steady rise in Europe for the last decade with substantial negative impact on society in the affected regions.

This policy brief summarizes the steps for planning and implementing methamphetamine use prevention and harm reduction strategies on the local level.

1. Establish evidence on effective prevention and harm reduction measures

Scientific evidence is essential to clarify what works for whom in which settings. In an evidence synthesis based on an international literature review, a national mapping and a subsequent

evaluation by experts (Delphi Consensus Process) we could show that effective interventions are available. All 41 effective interventions that were found in the process are described in the Delphi Working Paper.



2. Involve all relevant stakeholders

In order to develop an effective prevention strategy which adequately addresses local needs, it is important to identify and involve the relevant stakeholders working in the field and the target group itself. These stakeholders should meet regularly and drive all stages of the process, from designing to implementing and evaluating the strategy. For strategies related to amphetamine type stimulant (ATS) use, stakeholders may include representatives from local administration, social and health care providers, harm reduction facilities, research, nightlife venues and people who use stimulants.

3. Assess the local needs

An understanding of existing problems and responses is necessary to identify the needs which have to be addressed. An assessment of local needs should include an analysis of existing secondary data, but should also take into account the perceptions of relevant stakeholders working in the field and the target group itself, in this case – people who use ATS. These can be assessed via surveys administered by paper and pencil or using online tools.

4. Adapt a suitable prevention strategy

Together the stakeholders should prioritize the identified needs and select appropriate interventions from the evidence base which address the most relevant target groups, settings and expected outcomes. If necessary, the



interventions should be adapted to the local context and adequate intervention providers need to be selected. Generally, the selected strategy should be embedded in a broader stimulant or drug related prevention strategy.

5. Implement the prevention strategy

Adequate training of implementers should be assured. Monitoring of the implementation is necessary to assess implementation fidelity and potential barriers or obstacles, allowing for the development and implementation of possible remedies. It is crucial to ensure adequate coverage of the strategy, and to assure a good collaboration with the target population and all other stakeholders involved in the implementation.

6. Evaluate the prevention strategy

Every strategy should be evaluated in order to assess whether it effectively addresses the identified needs or whether further adaptations are needed, e.g. in order to respond to new trends. In IMPRESA we used the RE-AIM framework (www.re-aim.org) not only for measuring the outcome regarding the dimensions of Reach, Effectiveness, Adoption, Implementation and Maintenance, but for guiding all steps of the planning and implementation process in order to ensure a successful translation of evidence into practice.

Evidence and guidance for implementation

This approach was successfully piloted within the EU funded Project “Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action” (IMPRESA) in order to tackle the specific Methamphetamine-related problem situations in five European regions.

As the results show, affected communities can develop effective prevention and harm reduction strategies.

The guidance document “How to Address Problems Related to the Use of Methamphetamine and Other Stimulants on the Local Level” and all project results are available in the [supplementary material](#)¹.

This material will enable you to successfully promote an evidence-based approach to prevention and harm-reduction in your community.

Contributing IMPRESA Partners

Centre for Interdisciplinary Addiction Research
of the University of Hamburg (UKE/ZIS)



Akademia Pedagogiki Specjalnej
(Maria Grzegorzewska University, Warsaw)



Department of Addictology, Charles University Prague
(CUNI)



Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Faculty of Arts, Department of
Educational Psychology and Psychology of Health (UPJŠ)



Republican Centre for Addictive Disorders, Vilnius
(RPLC)



¹ https://www.zis-hamburg.de/wp-content/uploads/2023/04/impresa_materials.zip

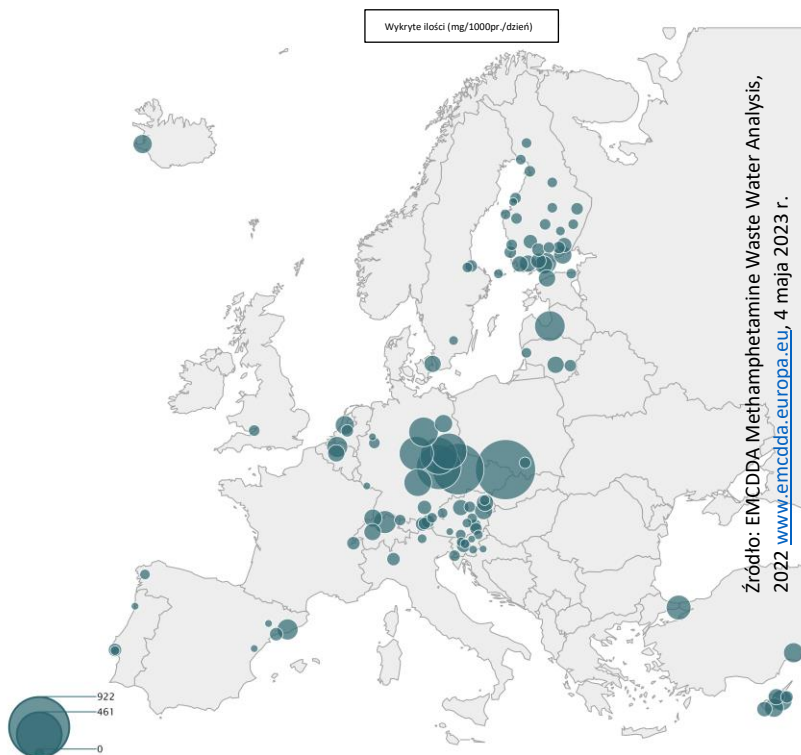
Zapobieganie szkodom związanym z zażywaniem metamfetaminy w lokalnej społeczności

W ciągu ostatniej dekady zażywanie metamfetaminy w Europie przybierało na sile, wywierając istotny wpływ na dotknięte tym problemem społeczności.

Niniejszy raport podsumowuje etapy planowania i wdrażania strategii prewencyjnych związanych z zażywaniem metamfetaminy oraz ograniczania szkód na poziomie lokalnym.

1. Analiza danych dotyczących skutecznych środków prewencyjnych i ograniczania szkód

Dowody naukowe są niezbędne do wyjaśnienia, co jest skuteczne dla określonych osób w danych warunkach. W syntezie dowodów opartej na międzynarodowym przeglądzie literatury, krajowym mapowaniu i późniejszej ocenie przez ekspertów (*Delphi Consensus Process*) mogliśmy wykazać, że mamy do dyspozycji skuteczne rodzaje interwencji. Wszystkie zidentyfikowane w tym procesie interwencje – a konkretnie 41 – zostały opisane w dokumencie roboczym Delphi.



2. Zaangażowanie wszystkich zainteresowanych stron

Aby opracować skuteczną strategię prewencyjną, która odpowiednio zaspokoi lokalne potrzeby, ważne jest zidentyfikowanie i zaangażowanie zainteresowanych stron pracujących w terenie oraz samej grupy docelowej. Wymienione grupy powinny regularnie się spotykać i kierować wszystkimi etapami procesu – od projektowania po wdrażanie i ocenę strategii. W przypadku strategii dotyczących stosowania substancji pobudzających typu amfetaminy (ang. *amphetamine type stimulant*, ATS) do grup tych mogą należeć przedstawiciele administracji lokalnej, podmioty świadczące usługi opieki społecznej i zdrowotnej, placówki zajmujące się działaniami z zakresu redukcji szkód, ośrodki badawcze, kluby nocne oraz osoby stosujące substancje pobudzające.

3. Ocena lokalnych potrzeb

Zrozumienie istniejących problemów i sposobów reagowania na nie jest niezbędne do określenia potrzeb, które wymagają zaspokojenia. Ocena lokalnych potrzeb powinna obejmować nie tylko analizę istniejących danych wtórnych, lecz także uwzględniać opinie odpowiednich podmiotów pracujących w terenie oraz samej grupy docelowej, a w tym przypadku – osób zażywających ATS. Potrzeby te mogą być oceniane za pomocą standardowych ankiet papierowych lub przy wykorzystaniu narzędzi online.

4. Dostosowanie odpowiedniej strategii prewencyjnej

Zainteresowane strony powinny wspólnie ustalić priorytety zidentyfikowanych potrzeb i wybrać odpowiednie skuteczne interwencje, adekwatnie do najistotniejszych grup docelowych, środowiska i oczekiwanych rezultatów. W razie potrzeby interwencje należy dostosować do lokalnego kontekstu, a następnie wybrać odpowiednich świadczeniodawców. Zasadniczo wybrana strategia powinna być osadzona w szerszej strategii profilaktyki związanej z używkami czy narkotykami.

5. Wdrożenie strategii prewencyjnej

Należy zapewnić odpowiednio przeszkolone osoby wdrażające. Konieczne jest również monitorowanie procesu wdrażania, aby upewnić się, że wszystko odbywa się zgodnie z przyjętą strategią. Należy także zidentyfikować wszelkie bariery czy przeszkody, a następnie opracować i wdrożyć środki zaradcze. Kluczową kwestią jest właściwy zasięg interwencji lub strategii – należy zadbać o dobrą współpracę z populacją docelową i innymi podmiotami zaangażowanymi w proces wdrażania.

6. Ocena strategii prewencyjnej

Każda strategia powinna zostać poddana ewaluacji – należy ocenić, czy skutecznie zaspokaja ona zidentyfikowane potrzeby czy też konieczne są dalsze dostosowania, np. w odpowiedzi na nowe trendy. W IMPRESA wykorzystaliśmy ramy RE-AIM (www.re-aim.org) nie tylko do pomiaru wyników w kontekście zasięgu (*Reach*), skuteczności (*Effectiveness*), przyjęcia (*Adoption*), wdrożenia (*Implementation*) i utrzymania (*Maintenance*), ale także do kierowania wszystkimi etapami procesu planowania i wdrażania w celu zapewnienia pomyślnego przełożenia teorii na praktykę.

Ustalenia i wytyczne dotyczące procesu wdrożeniowego

To podejście zostało z powodzeniem wdrożone pilotażowo w ramach finansowanego przez UE projektu „Wdrażanie strategii zapobiegania problemom związanym z zażywaniem metamfetaminy w praktyce” (*Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action*, IMPRESA) w celu rozwiązania konkretnych problemów z tym związanych w pięciu regionach Europy.

Jak pokazują wyniki, dotknięte tym problemem społeczności mogą opracować skuteczne strategie zapobiegawcze i minimalizujące już powstałe szkody.

Dokument zawierający wytyczne w zakresie tego „Jak rozwiązywać problemy związane z zażywaniem metamfetaminy i innych stymulantów na poziomie lokalnym” oraz wszystkie wyniki projektu są dostępne w [materiałach uzupełniających](#)¹.

Materiał ten umożliwia skuteczne promowanie opartego na dowodach podejścia do zapobiegania szkodom i minimalizowania tych już istniejących w lokalnej społeczności.

¹ https://www.zis-hamburg.de/wp-content/uploads/2023/04/impresa_materials.zip

Partnerzy IMPRESA, biorący udział w projekcie:

Centrum Interdyscyplinarnych Badań nad Uzależnieniami
Uniwersytetu w Hamburgu (UKE/ZIS)



Akademia Pedagogiki Specjalnej
(Akademia Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie)



Pracowania Badań i Inicjatyw Społecznych

Wydział Uzależnień, Uniwersytet Karola w Pradze
(CUNI)



Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach
(UPJS)



Republikańskie Centrum ds. Uzależnień w Wilnie
(RPLC)



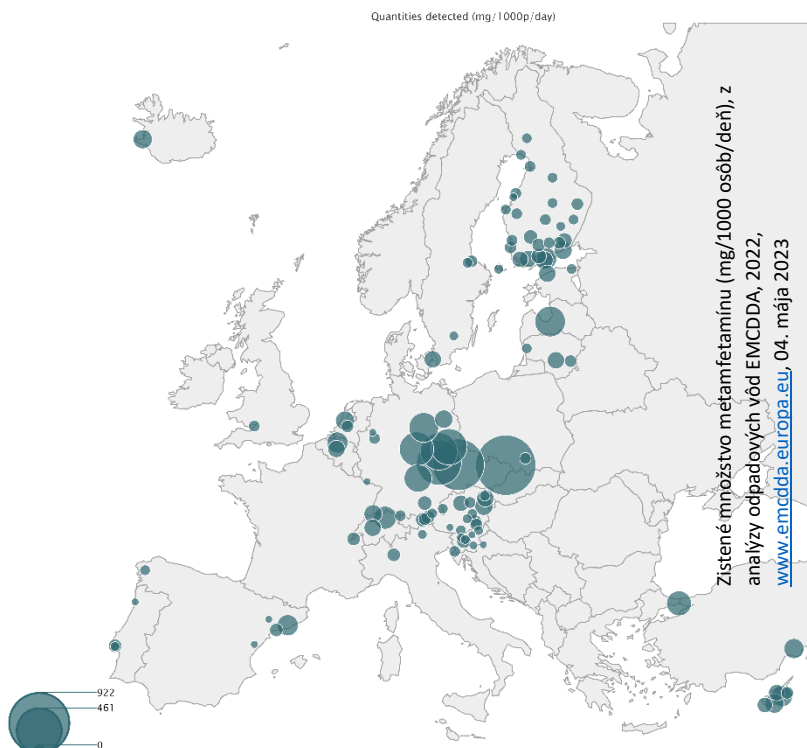
Predchádzajte negatívnym dopadom súvisiacim s užívaním metamfetamínu vo vašej komunite

Užívanie metamfetamínu v Európe v poslednom desaťročí neustále rastie, čo má v postihnutých regiónoch značný negatívny dopad na spoločnosť.

V tomto dokumente sú zhrnuté kroky pri plánovaní a realizácii stratégií prevencie užívania metamfetamínu a harm reduction (znižovania škôd) súvisiacich s jeho užívaním na miestnej úrovni.

1. Získajte dôkazy o účinných opatreniach na prevenciu a harm reduction súvisiacich s užívaním metamfetamínu

Vedecké dôkazy sú nevyhnutné na objasnenie toho, čo je pre koho účinné a v akých podmienkach. V syntéze dôkazov založenej na medzinárodnom prehľade literatúry, národnom mapovaní a následnom hodnotení odborníkmi (Delphi Consensus Process) bolo možné preukázať, že existujú účinné intervencie. Všetkých 41 účinných intervencií, ktoré boli v tomto procese identifikované, je opísaných v pracovnom dokumente Delphi.



2. Zapojte všetky relevantné zainteresované strany

Na vypracovanie účinnej stratégie prevencie, ktorá primerane reaguje na miestne potreby, je dôležité identifikovať a zapojiť príslušné zainteresované strany pôsobiace v tejto oblasti a samotnú cieľovú skupinu. Tieto zainteresované strany by sa mali pravidelne stretávať a riadiť všetky fázy procesu od navrhovania až po realizáciu a hodnotenie stratégie. V prípade stratégií týkajúcich sa užívania stimulantov amfetamínového typu (ATS) môžu zainteresované strany zahŕňať zástupcov miestnej správy, poskytovateľov sociálnej a zdravotnej starostlivosti, zariadení na znižovanie škôd, výskumu, miest nočného života a ľudí užívajúcich stimulanty.

3. Zhodnoťte miestne potreby

Na identifikáciu potrieb, ktoré je potrebné riešiť, je nevyhnutné pochopiť existujúce problémy a reakcie na ne. Posúdenie miestnych potrieb by malo zahŕňať analýzu existujúcich sekundárnych údajov, ale malo by zohľadňovať aj vnímanie príslušných zainteresovaných strán pôsobiacich v tejto oblasti a samotnej cieľovej skupiny, v tomto prípade užívateľov ATS. Miestny kontext možno posúdiť prostredníctvom klasických dotazníkov alebo pomocou online nástrojov.

4. Zvoľte si vhodnú stratégiu prevencie

Zainteresované strany by mali spoločne určiť priority identifikovaných potrieb a zvoliť vhodné intervencie, ktoré sa týkajú najrelevantnejších cieľových skupín, prostredí a očakávaných výsledkov. V prípade potreby by sa intervencie mali prispôbiť miestnemu kontextu a je potrebné vybrať ich vhodných poskytovateľov. Vo všeobecnosti by mala byť vybraná stratégia začlenená do širšej stratégie prevencie v oblasti stimulantov alebo drog.

5. Implementujte zvolenú stratégiu prevencie (intervenciu)

Zabezpečte primerane vyškolených vykonávateľov intervencie. Monitorovanie procesu intervencie je potrebné na zabezpečenie toho, aby boli všetky jej kroky vykonávané v súlade s intervenčným protokolom. Je potrebné identifikovať všetky prekážky alebo bariéry v záujme vyvinutia a implementácie nápravných opatrení. Kľúčovým bodom je správne pokrytie intervencie alebo stratégie, pričom je potrebné dbať na dobrú spoluprácu s cieľovou skupinou a ďalšími zainteresovanými stranami zapojenými do implementácie.

6. Ohodnoťte zvolenú stratégiu prevencie

Každá stratégia by sa mala vyhodnotiť z hľadiska toho, či účinne rieši identifikované potreby alebo či sú potrebné ďalšie úpravy, napr. s cieľom reagovať na nové trendy. V projekte IMPRESA bol použitý rámec RE-AIM (www.re-aim.org), a to nielen na meranie výsledkov týkajúcich sa dimenzií Reach (dosah), Effectiveness (účinnosť), Adoption (priatie), Implementation (implementácia) a Maintenance (udržateľnosť), ale aj na usmernenie všetkých krokov procesu plánovania a implementácie s cieľom zabezpečiť úspešný prenos dôkazov do praxe.

Podklady a usmernenia k implementácii

Tento prístup bol úspešne pilotovaný v rámci projektu financovaného EK "Implementácia stratégií prevencie metamfetamínu do praxe" (IMPRESA) s cieľom riešiť špecifické problémové situácie súvisiace s užívaním metamfetamínu v piatich európskych regiónoch. Ako ukazujú výsledky, dotknuté komunity dokážu vyvinúť účinné stratégie prevencie a znižovania škôd súvisiacich s užívaním metamfetamínu. Usmerňujúci dokument "How to Address Problems Related to the Use of Methamphetamine and Other Stimulants on the Local Level" a všetky výsledky projektu sú k dispozícii v [doplnkových podkladoch](#)¹. Tieto podklady vám umožnia úspešne presadzovať prístup k prevencii a znižovaniu škôd súvisiacich s užívaním metamfetamínu založený na dôkazoch vo vašej komunite.

Partnerské inštitúcie projektu IMPRESA

Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung
der Universität Hamburg (UKE/ZIS)



Akademia Pedagogiki Specjalnej
(Maria Grzegorzewska University, Warsaw)



Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta, Adiktologie, Praha
(CUNI)



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Filozofická fakulta, Katedra
pedagogickej psychológie a psychológie zdravia
(UPJŠ)



Respublikinis priklausomybės ligų centras, Vilnius
(RPLC)



¹ https://www.zis-hamburg.de/wp-content/uploads/2023/04/impresa_materials.zip

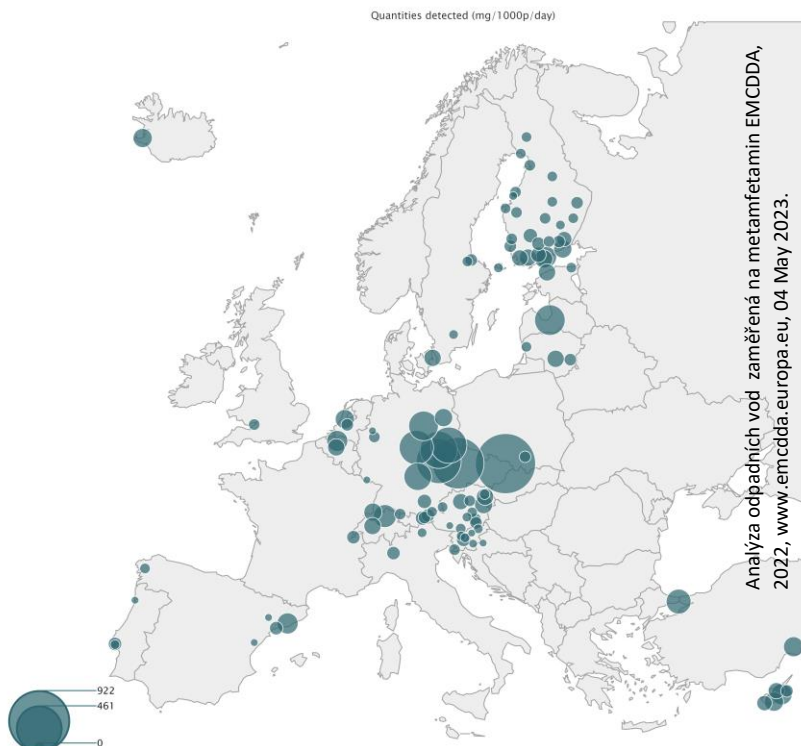
Prevence škod souvisejících s metamfetaminem ve vaší komunitě

Užívání metamfetaminu v Evropě v posledním desetiletí neustále roste, což má v postižených regionech negativní dopad na společnost.

Tento policy brief shrnuje kroky pro plánování a implementaci strategií prevence užívání a snižování škod metamfetaminu na místní úrovni.

1. Získat evidenci o účinných opatřeních v oblasti prevence a snižování škod.

Evidence je nezbytná pro objasnění toho, co a v jakých podmínkách je pro koho vhodné. V syntéze evidence založené na mezinárodním přehledu literatury, národním mapování a následném hodnocení odborníky pomocí modifikované Delfské metody jsme dokázali, že účinné intervence jsou k dispozici. Všechny 41 účinných intervencí, které byly v tomto procesu nalezeny, je popsáno v pracovním dokumentu k Delfské studii.



2. Zapojení všech relevantních aktérů

Pro vypracování účinné strategie, která by adekvátně reagovala na místní potřeby, je důležité identifikovat a zapojit místní aktéry působící v dané oblasti a samotnou cílovou skupinu. Aktéři by se měli pravidelně scházet a řídit všechny fáze procesu, od návrhu až po realizaci a hodnocení strategie. V případě strategií týkajících se užívání stimulantů amfetaminového typu (ATS) mohou mezi aktéry patřit zástupci místní správy, poskytovatelé sociální, zdravotní a adiktologické péče, výzkumníci, zástupci nočního života a osoby, které stimulancia užívají.

3. Posouzení místních potřeb

K určení potřeb, na které je třeba reagovat, je nutné porozumět stávajícím problémům a reakcím na ně. Posouzení místních potřeb by mělo zahrnovat analýzu existujících sekundárních dat, ale mělo by také zohlednit vnímání příslušných aktérů působících v dané oblasti a samotné cílové skupiny, v tomto případě osob, které ATS užívají. Vnímání těchto aktérů lze vyhodnotit prostřednictvím dotazníkových šetření.

4. Přijetí vhodné preventivní strategie

Lokální aktéři by měly společně stanovit priority zjištěných potřeb a vybrat vhodné intervence, které jsou podle evidence efektivní a které se týkají vhodných cílových skupin, prostředí a mohou přinášet očekávané výsledky. V případě potřeby je možné intervence přizpůsobit místnímu kontextu a vybrat vhodné poskytovatele intervencí. Obecně platí, že vybraná strategie by měla být začleněna do širší strategie zaměřené na návykové látky.

5. Implementace preventivní strategie

Měli by být zajištěni dostatečně vyškolení pracovníci k provedení jednotlivých intervencí. Monitorování procesu implementace je nezbytné k zajištění toho, aby vše probíhalo v souladu s protokolem. Je třeba identifikovat případné překážky, aby bylo možné vypracovat a zavést opatření. Klíčovým bodem je řádné pokrytí intervence nebo strategie, přičemž je třeba dbát na dobrou spolupráci s cílovou populací a dalšími aktéry zapojenými do implementace.

6. Evaluace preventivní strategie

Každá strategie by měla být vyhodnocena, aby bylo možné posoudit, zda účinně reaguje na zjištěné potřeby, nebo zda jsou nutné další úpravy, např. s cílem reagovat na nové trendy. V projektu IMPRESA jsme použili rámec RE-AIM (www.re-aim.org) nejen pro měření výsledků s ohledem na jeho dimenze: „dosah“, „účinnost“, „osvojení“, „implementace“ a „udržitelnost“, ale také pro vedení všech kroků procesu plánování a implementace, abychom zajistili úspěšný převod evidence do praxe.

Důkazy a pokyny pro provádění

Tento přístup byl úspěšně a pilotně vyzkoušen v rámci projektu financovaného EU “Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action” (IMPRESA), v rámci kterého jsme řešili specifické problémové situace související s metamfetaminem v pěti evropských regionech.

Jak ukazují výsledky, komunity mohou vyvinout účinné strategie prevence a snižování škod.

Metodický dokument "Jak řešit problémy spojené s užíváním metamfetaminu a dalších stimulancií na místní úrovni" a všechny výsledky projektu jsou k dispozici v [doplňkových materiálech¹](#).

Tento materiál vám umožní úspěšně propagovat přístup k prevenci a snižování škod založený na důkazech ve vaší komunitě.

¹ https://www.zis-hamburg.de/wp-content/uploads/2023/04/impresa_materials.zip

Partneři projektu IMPRESA

Centrum pro interdisciplinární výzkum závislostí
Univerzity v Hamburku (UKE/ZIS)

Akademia Pedagogiki Specjalnej (Univerzita
Marie Grzegorzewské, Varšava)

Klinika adiktologie, Univerzita Karlova (CUNI)

Univerzita Pavla Jozefa Šafaříka, Košice (UPJS)

Republikové centrum pro návykové nemoci, Vilnius (RPLC)



FIRST FACULTY
OF MEDICINE
Charles University



REPUBLICAN
CENTRE FOR ADDICTIVE
DISORDERS

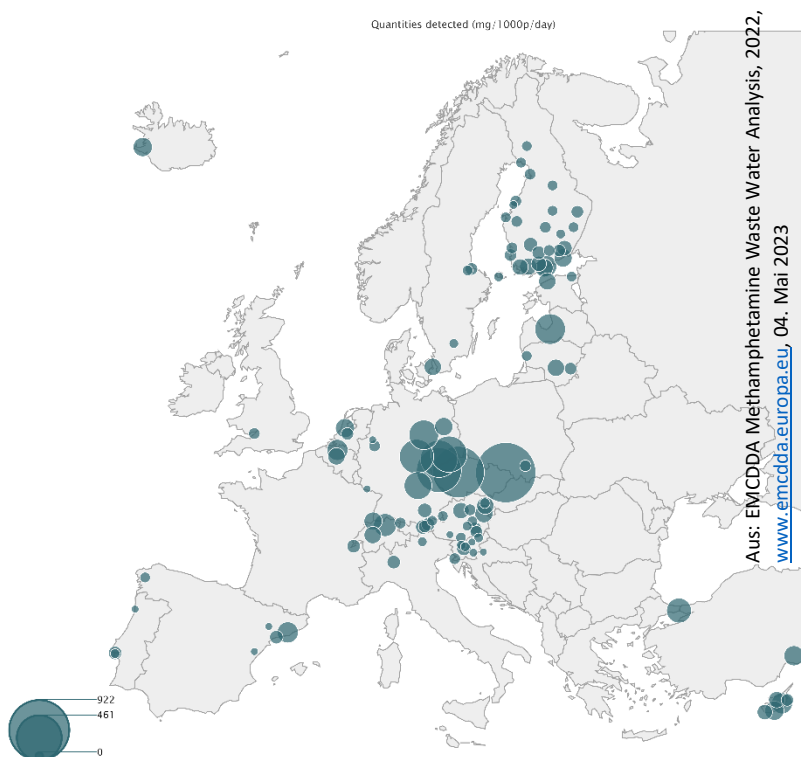


Beugen Sie Methamphetamin-bezogenen Problemen in Ihrer Region vor

Der Methamphetaminkonsum hat in den letzten zehn Jahren in Europa stetig zugenommen, was zu erheblichen negativen Auswirkungen auf die Gesellschaften in den betroffenen Regionen geführt hat. Dieses Kurzdossier skizziert die notwendigen Schritte zur Planung und Umsetzung von Strategien zur Prävention des Methamphetaminkonsums und zur Schadensminimierung auf lokaler Ebene.

1. Wissenschaftliche Erkenntnisse zu wirksamen Präventions- und Schadensminimierungsmaßnahmen zusammentragen

Wissenschaftliche Erkenntnisse sind unerlässlich, um sich einen Überblick darüber zu verschaffen, welche Maßnahmen für welche Zielgruppe in welchem Setting funktionieren. Anhand einer Evidenzsynthese, die auf einer internationalen Literaturrecherche und einer nationalen Bestandsaufnahme sowie einer anschließenden Bewertung durch Expertinnen und Experten (Delphi-Konsensverfahren) basiert, konnte gezeigt werden, dass wirksame Interventionen existieren. Alle 41 effektiven Interventionen, die auf diesem Wege identifiziert werden konnten, werden in dem Delphi Working Paper beschrieben.



2. Relevante Akteure einbeziehen

Für die Entwicklung einer wirksamen und an den lokalen Bedarfen ausgerichteten Präventionsstrategie ist es wichtig, die Expertinnen und Experten vor Ort zu identifizieren und einzubeziehen. Diese Akteure sollten regelmäßig zusammenkommen und alle Phasen des Prozesses steuern – von der Konzeption über die Umsetzung bis hin zur Evaluierung der Strategie. Im Bereich der amphetaminartigen Stimulanzien (ATS) findet sich relevante Expertise z.B. unter Vertreterinnen und Vertretern der lokalen Verwaltung, der Sozial- und Gesundheitsdienste, der Einrichtungen zur Schadensminimierung, der Forschung sowie der Clubs und nicht zuletzt bei den Konsumierenden selbst.

3. Lokale Bedarfe erkennen

Für die Entwicklung einer passenden Präventionsstrategie ist zudem ein Überblick über die bestehenden Probleme sowie die bereits vorhandenen Maßnahmen oder Lösungsansätze erforderlich. Eine Bestandsaufnahme der

lokalen Bedarfe sollte eine Analyse vorhandener Daten einschließen, aber auch die Einschätzungen der relevanten lokalen Akteure berücksichtigen – ganz gleich ob deren Expertise aufgrund einer professionellen Tätigkeit oder des eigenen Konsums besteht. Diese Einschätzungen können durch Papier- oder Onlineumfragen erfasst werden.

4. Eine geeignete Präventionsstrategie auswählen und anpassen

Die beteiligten Expertinnen und Experten sollten die so ermittelten Bedarfe nach Prioritäten ordnen. Auf Grundlage der wissenschaftlichen Erkenntnisse können dann jene Maßnahmen ausgewählt werden, die aufgrund der jeweiligen Zielgruppenausrichtung, des gewählten Settings und des zu erwartenden Outcomes die identifizierten Bedarfe am besten decken. Anschließend sollten die Maßnahmen, soweit nötig, an die lokalen Bedingungen angepasst werden. Ferner müssen geeignete Akteure für die Durchführung der Maßnahmen ausgewählt werden. Generell sollte die gewählte Strategie in eine umfassendere Strategie zur Stimulanzien- oder Drogenprävention eingebettet werden.

5. Die Präventionsstrategie umsetzen

Vor Beginn der Umsetzung sollten die Durchführenden ausreichend geschult sein. Der Umsetzungsprozess selbst sollte zudem monitoriert werden, um die Implementierungstreue, aber auch etwaige Hindernisse oder Hemmnisse ermitteln und gegebenenfalls Gegenmaßnahmen entwickeln und umsetzen zu können. Wichtig ist eine adäquate Abdeckung der Strategie, wobei stets auf eine gute Zusammenarbeit mit der Zielgruppe und den anderen an der Umsetzung beteiligten Akteuren zu achten ist.

6. Die Präventionsstrategie evaluieren

Jede Strategie sollte evaluiert werden, um festzustellen, ob sie den identifizierten Bedarfen gerecht wird oder ob weitere Anpassungen erforderlich sind, z. B. um auf neue Trends zu reagieren. Im Rahmen von IMPRESA haben wir den RE-AIM-Framework (www.re-aim.org) nicht nur zur Auswertung hinsichtlich der Dimensionen Reichweite (Reach), Wirksamkeit (Effectiveness), Annahme (Adoption), Umsetzung (Implementation) und Nachhaltigkeit (Maintenance) verwendet, sondern auch als Instrument für alle Schritte des Planungs- und Umsetzungsprozesses, um so eine erfolgreiche Realisierung der wissenschaftliche Evidenz in die Praxis zu gewährleisten.

Wissenschaftliche Erkenntnisse und ein Leitfaden für die praktische Umsetzung

Dieser Ansatz wurde im Rahmen des von der EU finanzierten Projekts "Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action" (IMPRESA) erfolgreich erprobt, um die spezifischen Methamphetamin-Probleme in fünf europäischen Regionen zu adressieren.

Wie die Ergebnisse zeigen, können betroffene Regionen wirksame Strategien zur Prävention und Schadensminimierung entwickeln.

Der Leitfaden zur Entwicklung passgenauer Präventionsstrategien für den lokalen Kontext und alle Projektergebnisse sind im [Zusatzmaterial](#)¹ verfügbar.

Dieses Material soll Sie in die Lage versetzen, auch in Ihrer Kommune oder Region einen evidenzbasierten Ansatz zur Prävention und Schadensminimierung erfolgreich umzusetzen.

¹ https://www.zis-hamburg.de/wp-content/uploads/2023/04/impresa_materials.zip

Mitwirkende Partner des IMPRESA-Projektkonsortiums:

Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung
der Universität Hamburg (UKE/ZIS)



Akademia Pedagogiki Specjalnej
(Maria Grzegorzewska University, Warsaw)



Department of Addictology, Charles University Prague
(CUNI)



Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Filozofická fakulta,
Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia
(UPJŠ)



Republican Centre for Addictive Disorders, Vilnius
(RPLC)



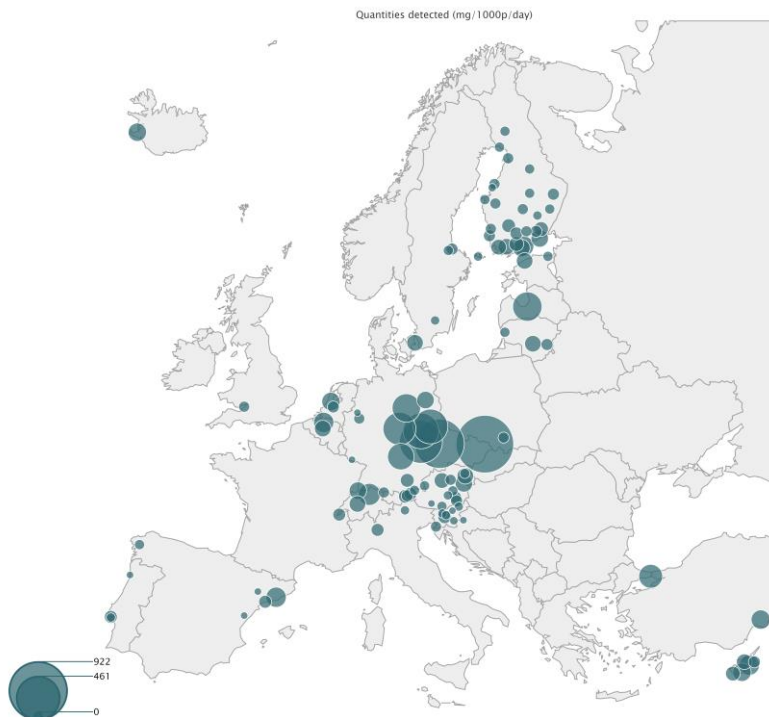
Metamfetamino ir kitų stimuliantų vartojimo sukeltos žalos mažinimas regioniniu ir vietiniu lygmeniu

Nors metamfetamino vartojimas Europoje auga, prevencinės ir žalos mažinimo strategijos yra taikomos nenuosekliai ir ribotai.

Šiame dokumente aprašomi pagrindiniai žingsniai, kaip planuoti ir įgyvendinti metamfetamino ir kitų stimuliantų vartojimo prevencijos ir žalos mažinimo strategijas vietiniame kontekste.

1. Surinkti įrodymus apie veiksmingas intervencines priemones

Mokslinių tyrimų apžvalga yra būtina siekiant įvertinti, kurios prevencinės priemonės yra efektyvios ir kokiam kontekste. Remiantis nacionalinių prevencijos priemonių analize, sistetine literatūros apžvalga ir ekspertų vertinimu (naudojant Delfi tyrimo metodą) buvo identifikuota 41 efektyvi metamfetamino vartojimo prevencijos ir žalos mažinimo intervencija. Projekto metu identifikuotos intervencijos yra aprašytos Delfi tyrimo ataskaitoje (*Working_Paper_Delphi_EN.pdf*).



2. Įtraukti visas suinteresuotų asmenų grupes

Siekiant įgyvendinti veiksmingą prevencijos strategiją, kuri atitiktų vietinius poreikius ir kontekstą, svarbu įtraukti tinkamas suinteresuotas grupes: vietinius ekspertus ir pačią tikslinę grupę. Suinteresuoti asmenys turėtų reguliariai dalyvauti visuose strategijos etapuose, nuo jos kūrimo ir įgyvendinimo iki vertinimo. Atsižvelgiant į strategijas, susijusias su amfetaminų tipo stimuliatorių (ATS) vartojimu, tikslinę grupę gali sudaryti vietinės administracijos atstovai, tyrėjai, socialinių, sveikatos priežiūros ir žalos mažinimo paslaugų teikėjai, pasilinksminimo vietų atstovai ir stimuliantus vartojantys asmenys.

3. Įvertinti poreikius

Kuriant strategiją būtinas visapusiškas vietinių problemų ir poreikių supratimas. Vietinių poreikių vertinimas turėtų apimti antrinių duomenų analizę, tačiau, taip pat reikėtų atsižvelgti į ekspertų ir pačios tikslinės grupės, šiuo atveju – ATS vartojančių asmenų, požiūrį ir turimas žinias. Pirminius duomenis galima surinkti apklausos būdu, pavyzdžiui, sukuriant internetinę apklausą ir pakviečiant dalyvauti ekspertus ir tikslinę grupę.

4. Suformuoti prevencijos strategiją

Suinteresuotos asmenų grupės turėtų kartu nustatyti prioritetines sritis ir atrinkti tinkamas, mokslu grįstas intervencijas, kurios atsižvelgia į tikslinės grupės poreikius, vietinį kontekstą ir numatomus rezultatus. Esant

poreikiui, intervencijos turi būti adaptuojamos ir pritaikomos vietiniam kontekstui. Siekiama, kad suformuota strategija ir atrinktos intervencijos atitiktų platesnės – psichoaktyvių medžiagų, įskaitant stimuliantus, vartojimo ir/ar narkotikų prevencijos ir politikos strategijos tikslus.

5. Įgyvendinti prevencijos intervencijas

Siekiant užtikrinti sėkmingą strategijos įgyvendinimą, būtina užtikrinti tinkamai apmokyto personalo dalyvavimą. Be to, svarbu nuolat stebėti įgyvendinimo procesą ir įsitikinti, kad viskas vyksta pagal patvirtintus protokolus. Jei atsiranda kliūčių ar sunkumų, svarbu juos identifikuoti ir pašalinti. Ne mažiau svarbu užtikrinti tinkamą intervencijos ar strategijos aprėptį ir pastovią komunikaciją su visais intervencijos/-jų įgyvendinimo procese dalyvaujančiais asmenimis.

6. Įvertinti prevencijos strategiją

Norint nustatyti ar įgyvendinama strategija efektyviai sprendžia identifikuotas problemas ir atitinka tikslinės grupės poreikius, būtina atlikti išsamų vertinimą. IMPRESA projekte buvo naudojamas RE-AIM planavimo ir vertinimo įrankis (www.re-aim.org). Modelio struktūra ir kategorijos, buvo naudojamos visuose strategijos planavimo ir įgyvendinimo proceso žingsniuose. Naudojant RE-AIM modelį intervencija yra vertinama pagal aprėpties, efektyvumo, adaptavimo, įgyvendinimo ir tęstinumo rodiklius.

Įgyvendinimo gairės ir papildoma medžiaga

Aukščiau išdėstyti žingsniai buvo sėkmingai pritaikyti įgyvendinant Europos Sąjungos bendrai finansuojamą projektą IMPRESA (angl. Implementing Methamphetamine Prevention Strategies into Action). Projekto rezultatai rodo, kad adaptuoti ir taikyti metamfetamino ir kitų stimuliantų prevencijos ir žalos mažinimo intervencijas yra veiksminga. Gairės, kaip spręsti su metamfetamino ir kitų stimuliantų vartojimu susijusias problemas ir kiti projekto rezultatai yra viešai prieinami [papildomos medžiagos rinkinyje](#)¹.

IMPRESA projekto partneriai

Centre for Interdisciplinary Addiction Research of the
University of Hamburg (UKE/ZIS)



Akademia Pedagogiki Specjalnej (Maria Grzegorzewska
University, Warsaw)



Department of Addictology, Charles University Prague (CUNI)



Pavol Jozef Safarik University, Kosice (UPJS)



Republican Centre for Addictive Disorders, Vilnius (RPLC)



¹ https://www.zis-hamburg.de/wp-content/uploads/2023/04/impresa_materials.zip